

## 2026年2月献立表

ひでみ保育園

日/曜	10時 おやつ	献 立	未満児 添加物	献 立 材 料	3時おやつ	材 料
1/日		御飯 鶏の照り焼き 胡麻マヨ和え 澄まし汁		米 鶏肉 白砂糖 酒 みりん 醤油 キャベツ 人参 きゅうり すり胡麻 マヨネーズ 醤油 豆腐 えのき茸 人参 小葱 いりこだし 醤油	麦茶 お菓子	麦茶 お菓子
2/月	牛乳 お菓子	御飯 肉豆腐 ピクルス		米 焼き豆腐 豚肉 白菜 えのき茸 人参 葱 醤油 大根 人参 きゅうり レーズン 醋 醤油	牛乳 鬼面パン	牛乳 強力粉 スキムミルク 卵 マーガリン イースト ウインナー のり
3/火	牛乳 お菓子	御飯 魚味噌マヨ焼き コーンサラダ 澄まし汁		米 鮭 塩 味噌 マヨネーズ 白砂糖 すり胡麻 小葱 みりん レタス きゅうり 人参 コーン缶 ドレッシング 豆腐 えのき茸 小松菜 醤油 いりこだし	牛乳 塩かりんとう	牛乳 薄力粉 卵 塩 B・P 油
4/水	牛乳 お菓子	御飯 鶏肉おろし焼き ほうれん草胡麻和え 味噌汁	バナナ	米 鶏肉 大根 濃口醤油 白砂糖 胡麻油 ほうれん草 キャベツ 人参 すり胡麻 醤油 南瓜 油揚げ 葱 ワカメ 味噌 いりこだし	牛乳 チョコチップ マフィン	牛乳 薄力粉 B・P 白砂糖 卵 マーガリン チョコチップ
5/木	牛乳 お菓子	御飯 大根カレー マセドアンサラダ		米 合挽肉 大根 白菜 玉葱 カレールウ じゃが芋 人参 きゅうり ロースハム マヨネーズ 醤油	牛乳 煮豆	牛乳 金時豆 黒砂糖 塩
6/金	牛乳 お菓子	御飯 魚胡麻風味揚げ 和風和え 味噌汁	わかめ飯	米 赤魚 塩 片栗粉 油 すり胡麻 醤油 みりん キャベツ 人参 きゅうり 花かつお 醤油 大根 油揚げ 葱 ワカメ 味噌 いりこだし	牛乳 バナナ もちもちボテト	牛乳 バナナ さつま芋 白玉粉 白砂糖
7/土	牛乳 お菓子	ひじき御飯 味噌汁 みかん		米 鶏肉 ひじき 人参 こんにゃく 油揚げ 干し椎茸 インゲン 醤油 みりん 豆腐 しめじ茸 小葱 味噌 いりこだし みかん	牛乳 麩ラスク	牛乳 麩 マーガリン 白砂糖
8/日		御飯 ハヤシシチュー 野菜サラダ みかん		米 牛肉 玉葱 ハヤシルウ レタス トマト きゅうり ドレッシング みかん	麦茶 お菓子	麦茶 お菓子
9/月	牛乳 お菓子	御飯 華風丼 さっぱりサラダ		米 豚肉 人参 玉葱 木耳 葱 コーン缶 かまぼこ 醤油 片栗粉 中華だし りんご レタス きゅうり 醋 醤油 サラダ油	牛乳 小倉煮	牛乳 さつま芋 小豆 黒砂糖 塩
10/火	牛乳 お菓子	御飯 焼き魚野菜あんかけ 春雨酢の物 味噌汁		米 赤魚 塩 玉葱 人参 えのき茸 インゲン 片栗粉 醤油 いりこだし 春雨 人参 きゅうり みかん缶 醤油 醋 豆腐 油揚げ 葱 ワカメ 味噌 いりこだし	牛乳 胡麻せんべい	牛乳 薄力粉 胡麻 白砂糖 塩 油
11/水		御飯 唐揚げ 野菜サラダ 味噌汁		米 鶏肉 唐揚げ粉 油 レタス トマト きゅうり コーン缶 ドレッシング 豆腐 油揚げ しめじ茸 小葱 味噌 いりこだし	麦茶 お菓子	麦茶 お菓子
12/木	牛乳 お菓子	御飯 ホワイトシチュー 中華風サラダ	みかん	米 鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参 グリンピース ホワイトルウ 牛乳 大根 キャベツ 人参 白砂糖 醋 醤油 胡麻油	牛乳 レーズンパン	牛乳 強力粉 スキムミルク 卵 マーガリン イースト グラニュー糖 レーズン
13/金	牛乳 お菓子	御飯 白身フライタルタルソース フレンチ和え コンソメスープ		米 白身フライ 油 卵 マヨネーズ バセリ レタス 人参 きゅうり みかん缶 醋 醤油 じゃが芋 人参 玉葱 バセリ コンソメ 醤油	牛乳 カップケーキ	牛乳 薄力粉 卵 マーガリン 白砂糖
14/土	牛乳 お菓子	御飯 そぼろ混ぜご飯 紅白なます 味噌汁		米 合挽肉 卵 いんげん 人参 醤油 濃口醤油 酒 いりこだし 白砂糖 大根 人参 胡麻 醤油 醋 南瓜 玉葱 油揚げ 味噌 いりこだし	牛乳 人参 ステイクパン	牛乳 ヨーグルト ミックス粉 人参
15/日		牛丼 野菜ナムル オレンジ		米 牛肉 玉葱 醤油 みりん 酒 砂糖 もやし ほうれん草 人参 醤油 胡麻油 オレンジ	麦茶 お菓子	麦茶 お菓子
16/月	牛乳 お菓子	御飯 ひながんも じやこ和え 花麩スープ		米 紹り豆腐 塩昆布 人参 葱 卵 片栗粉 油 レタス きゅうり 人参 しらす干し すり胡麻 醤油 花麩 人参 えのき茸 葱 ワカメ いりこだし 醤油	牛乳 ホットケーキ	牛乳 薄力粉 卵 B・P 白砂糖
17/火	牛乳 お菓子	御飯 魚クリームソース ごぼうサラダ 澄まし汁		米 鮭 塩 人参 玉葱 しめじ茸 マヨネーズ 生クリーム 粉チーズ ごぼう 片栗粉 油 レタス 人参 きゅうり ドレッシング 豆腐 小松菜 人参 いりこだし 醤油	牛乳 桃のケーキ	牛乳 薄力粉 卵 B・P 黄桃缶 マーガリン 白砂糖
18/水	牛乳 お菓子	御飯 親子丼 胡麻酢和え		米 鶏肉 玉葱 人参 干し椎茸 かまぼこ 葱 卵 醤油 片栗粉 もやし キャベツ 人参 きゅうり 醋 醤油	牛乳 味噌蒸しパン	牛乳 薄力粉 卵 チーズ B・P 味噌 白砂糖
19/木	牛乳 お菓子	御飯 魚竜田揚げ 野菜きのこ和え 味噌汁		米 鮆 赤魚 生姜 醤油 片栗粉 油 キャベツ 小松菜 人参 しめじ茸 油揚げ 醤油 豆腐 えのき茸 葱 ワカメ 味噌 いりこだし	牛乳 いきなり団子	牛乳 さつま芋 白玉粉 薄力粉 塩 餡子
20/金	牛乳 お菓子	御飯 ポークビーンズ ツナサラダ	しらす飯	米 豚肉 大豆 じゃが芋 玉葱 人参 グリンピース ケチャップ ウスターソース キャベツ レタス 人参 きゅうり ツナ缶 レッド玉葱 醋 醤油	牛乳 りんごパン	牛乳 強力粉 白砂糖 塩 イースト スキムミルク 卵 マーガリン りんご ブリッツ
21/土	牛乳 お菓子	ちゃんぽん たたききゅうり みかん		中華麺 豚肉 玉葱 人参 キャベツ もやし かまぼこ 葱 牛乳 醤油 中華スープの素 きゅうり 醤油 胡麻油 みかん	牛乳 ジャムサンド	牛乳 サンド用食パン イチゴジャム
22/日		ナポリタン サラダ 卵スープ		スパゲッティ麺 ベーコン 玉葱 人参 ピーマン ソース レタス 人参 胡瓜 コーン缶 ドレッシング 卵 玉葱 えのき茸 小葱 醤油 いりこだし	麦茶 お菓子	麦茶 お菓子
23/月		御飯 フライ 和え物 味噌汁		米 白身フライ アジフライ 油 小松菜 キャベツ 人参 すり胡麻 醤油 豆腐 えのき茸 油揚げ 小葱 味噌 いりこだし	麦茶 お菓子	麦茶 お菓子
24/火	牛乳 お菓子	御飯 魚塩麹焼き 三色酢の物 味噌汁		米 赤魚 塩麹 みりん 酒 大根 人参 きゅうり 胡麻 醋 醤油 豆腐 しめじ茸 ワカメ 葱 味噌 いりこだし	牛乳 レーズンドーナツ	牛乳 薄力粉 BP レーズン 白砂糖 油
25/水	牛乳 お菓子	御飯 炒り豆腐 白菜胡麻和え	大根 味噌汁	米 鶏挽肉 豆腐 玉葱 人参 干椎茸 葱 卵 酒 醤油 みりん いりこだし 白菜 ほうれん草 人参 すり胡麻 醤油	牛乳 焼き団子	牛乳 薄力粉 BP 黒砂糖
26/木	牛乳 お菓子	御飯 生姜焼き ひじきと大根のサラダ	青菜飯	米 豚肉 キャベツ 玉葱 人参 ピーマン 生姜 酒 醤油 ひじき 大根 きゅうり しらす干し 胡麻 醋 醤油	牛乳 UFOパン	牛乳 強力粉 卵 塩 砂糖 イースト スキムミルク マーガリン
27/金	牛乳 お菓子	御飯 魚カレー風味揚げ 蓮根サラダ 春雨汁		米 赤魚 塩 カレー粉 小麦粉 片栗粉 油 蓮根 人参 きゅうり レタス しらす干し すり胡麻 醤油 春雨 干し椎茸 玉葱 人参 葱 醤油 いりこだし	牛乳 みかん チーズおかき	牛乳 みかん 白玉粉 卵 塩 チーズ サラダ油
28/土	牛乳 お菓子	きのこスパゲティ 卵スープ バナナ		スパゲッティ麺 牛肉 人参 しめじ茸 エリンギ 生椎茸 ほうれん草 醤油 いりこだし 卵 玉葱 ワカメ 小葱 醤油 いりこだし バナナ	牛乳 フレンチトースト	牛乳 食パン 卵 牛乳 白砂糖 マーガリン

※材料の都合により献立を変更することがあります。

※赤字は食物アレルギーの食材です。

木本

## 2026年2月離乳食献立表

ひでみ保育園

日/曜	10時 おやつ	献 立	献 立 材 料	3時のおやつ
2/月	お茶 お菓子	おかゆ ことこと煮 スープ	米 鶏肉 豆腐 白菜 醤油 大根 人参 だし汁 醤油	麦茶 パン
3/火	お茶 お菓子	おかゆ 煮魚 スープ	米 白身魚 醤油 片栗粉 レタス 人参 醤油 だし汁	麦茶 お菓子
4/水	お茶 お菓子	おかゆ 柔らか煮 味噌汁	米 鶏肉 大根 キャベツ 醤油 南瓜 人参 味噌 だし汁	麦茶 青菜蒸しパン
5/木	お茶 お菓子	おかゆ ことこと煮 スープ	米 鶏肉 白菜 玉葱 醤油 じゃが芋 人参 醤油 だし汁	麦茶 お菓子
6/金	お茶 お菓子	おかゆ 魚野菜あんかけ 味噌汁	米 白身魚 キャベツ 人参 醤油 片栗粉 大根 青菜 味噌 だし汁	麦茶 お菓子
7/土	お茶 お菓子	野菜粥 スープ	米 鶏肉 人参 玉葱 豆腐 青菜 味噌 だし汁	麦茶 お菓子
9/月	お茶 お菓子	おかゆ 柔らか煮 スープ	米 鶏肉 南瓜 玉葱 醤油 レタス 人参 醤油 だし汁	麦茶 さつま芋甘煮
10/火	お茶 お菓子	おかゆ 魚野菜あんかけ 味噌汁	米 白身魚 玉葱 人参 醤油 片栗粉 豆腐 青菜 味噌 だし汁	麦茶 お菓子
11/水			建 国 記 念 の 日	
12/木	お茶 お菓子	おかゆ ことこと煮 スープ	米 鶏肉 じゃが芋 人参 醤油 キャベツ 玉葱 醤油 だし汁	麦茶 パン
13/金	お茶 お菓子	おかゆ 煮魚 スープ	米 白身魚 醤油 片栗粉 レタス 玉葱 人参 醤油 だし汁	麦茶 お菓子
14/土	お茶 お菓子	野菜粥 スープ	米 鶏肉 大根 人参 南瓜 玉葱 味噌 だし汁	麦茶 お菓子
16/月	お茶 お菓子	おかゆ 柔らか煮 味噌汁	米 鶏肉 レタス 人参 醤油 大根 青菜 味噌 だし汁	麦茶 人参蒸しパン
17/火	お茶 お菓子	おかゆ 魚野菜あんかけ 澄まし汁	米 白身魚 レタス 人参 醤油 片栗粉 豆腐 青菜 醤油 だし汁	麦茶 お菓子
18/水	お茶 お菓子	おかゆ ことこと煮 スープ	米 鶏肉 キャベツ 人参 醤油 じゃが芋 玉葱 醤油 だし汁	麦茶 青菜蒸しパン
19/木	お茶 お菓子	おかゆ 煮魚 スープ	米 白身魚 醤油 片栗粉 キャベツ 人参 醤油 だし汁	麦茶 さつま芋甘煮
20/金	お茶 お菓子	おかゆ 柔らか煮 スープ	米 鶏肉 じゃが芋 玉葱 醤油 キャベツ 人参 醤油 だし汁	麦茶 パン
21/土	お茶 お菓子	野菜粥 スープ	米 鶏肉 玉葱 人参 青菜 南瓜 キャベツ 醤油 だし汁	麦茶 お菓子
23/月			天 皇 誕 生 日	
24/火	お茶 お菓子	おかゆ 魚大根あんかけ 味噌汁	米 白身魚 大根 醤油 片栗粉 豆腐 人参 青菜 味噌 だし汁	麦茶 人参蒸しパン
25/水	お茶 お菓子	おかゆ ことこと煮 味噌汁	米 鶏肉 豆腐 玉葱 人参 醤油 白菜 味噌 だし汁	麦茶 さつま芋甘煮
26/木	お茶 お菓子	おかゆ 柔らか煮 スープ	米 鶏肉 キャベツ 人参 醤油 大根 玉葱 だし汁 醤油	麦茶 パン
27/金	お茶 お菓子	おかゆ 煮魚 スープ	米 白身魚 醤油 片栗粉 レタス 人参 玉葱 醤油 だし汁	麦茶 お菓子
28/土	お茶 お菓子	野菜粥 スープ	米 鶏肉 玉葱 人参 じゃが芋 青菜 醤油 だし汁	麦茶 パン

※材料の都合により献立を変更することがあります。 木本