

2026年 5月 献立表

ひでみ保育園

日/曜	10時 おやつ	献立	未満児 添加物	献立 材	料	3時おやつ	材料
1/金	牛乳 お菓子			園外保育(手作り弁当)		牛乳 かしわもち	牛乳 米粉 片栗粉 塩 こしあん 柏の葉
2/土	牛乳 お菓子	かしわうどん たたき胡瓜 バナナ		うどん麺 鶏肉 揚げ 玉葱 人参 かまぼこ 椎茸 小葱 酒 醤油 いりこだし 胡瓜 醤油 胡麻油 バナナ		牛乳 フライドポテト	牛乳 じゃが芋 油 塩
3/日		御飯 生姜焼き 和え物 味噌汁		米 豚肉 生姜 酒 醤油 みりん キャベツ 胡瓜 人参 花かつお 醤油 豆腐 揚げ 小葱 味噌 いりこだし		お茶 お菓子	お茶 お菓子
4/月		御飯 鶏の照り焼き 和え物 すまし汁		米 鶏肉 酒 白砂糖 醤油 みりん もやし 白菜 人参 胡麻 白砂糖 醤油 豆腐 えのき 小葱 醤油 いりこだし		お茶 お菓子	お茶 お菓子
5/火		ハヤシライス サラダ バナナ		米 牛肉 玉葱 ハヤシルー レタス 胡瓜 トマト ドレッシング バナナ		お茶 お菓子	お茶 お菓子
6/水		御飯 ハンバーグ サラダ スープ		米 ハンバーグ レタス 胡瓜 人参 コーン缶 ドレッシング じゃが芋 玉葱 人参 コンソメ 塩		お茶 お菓子	お茶 お菓子
7/木	牛乳 お菓子	麻婆豆腐丼 フレンチ和え		米 豚挽肉 豆腐 玉葱 人参 たら 酒 味噌 醤油 みりん 片栗粉 レタス 胡瓜 人参 みかん缶 酢 醤油		牛乳 トマトパン	牛乳 強力粉 白砂糖 塩 イースト スキム チーズ マーガリン トマトジュース
8/金	牛乳 お菓子	御飯 魚のカレー風味揚げ 和風和え 味噌汁	わかめ飯	米 赤魚 塩 薄力粉 カレー粉 油 キャベツ 胡瓜 人参 花かつお 醤油 南瓜 玉葱 揚げ 葱 味噌 いりこだし		牛乳 バナナ もちもちココア ケーキ	牛乳 バナナ 豆腐 米粉 白玉粉 油 ココア 白砂糖 BP 豆乳
9/土	牛乳 お菓子	ちゃんぽん なます 果物		中華乾麺 豚肉 キャベツ 玉葱 人参 もやし かまぼこ 葱 醤油 中華味 大根 人参 酢 醤油 胡麻 オレンジ		牛乳 ヨーグルト 蒸しパン	牛乳 薄力粉 BP 白砂糖 卵 ヨーグルト 油 イチゴジャム
10/日		御飯 野菜炒め すまし汁		米 豚肉 キャベツ 玉葱 人参 もやし 酒 醤油 だし 豆腐 わかめ 小葱 醤油 いりこだし		お茶 お菓子	お茶 お菓子
11/月	牛乳 お菓子	親子丼 マゼンナサラダ	オレンジ	米 鶏肉 玉葱 人参 椎茸 かまぼこ 葱 卵 酒 醤油 みりん いりこだし ロースハム じゃが芋 胡瓜 人参 マヨネーズ 醤油		牛乳 キャラットケーキ	牛乳 薄力粉 BP 白砂糖 卵 油 人参 レモン汁
12/火	牛乳 お菓子	御飯 魚のタンドリー風 納豆ナムル 味噌汁		米 鮭 塩 ヨーグルト ケチャップ カレー粉 パン粉 納豆 キャベツ ほうれん草 人参 卵 醤油 大根 揚げ 葱 味噌 いりこだし		牛乳 ためきおにぎり	牛乳 米 天かす 小葱 花かつお めんつゆ
13/水	牛乳 お菓子	御飯 華風炒め もやしとハムのサラダ	味噌汁	米 豚肉 春雨 キャベツ 玉葱 人参 筍 いんげん 醤油 胡麻油 中華味 ロースハム もやし 人参 パセリ 酢 醤油		牛乳 あんぱん	牛乳 強力粉 白砂糖 塩 イースト スキムミルク 卵 マーガリン こしあん 胡麻
14/木	牛乳 お菓子	御飯 千草焼き アボカドサラダ すまし汁	青菜飯	米 鶏挽肉 卵 玉葱 人参 いんげん きくらげ 白砂糖 塩 醤油 いりこだし アボカド レタス 胡瓜 人参 レーズン 胡麻 白砂糖 酢 醤油 豆腐 えのき 小葱 醤油 いりこだし		牛乳 さつま芋蒸しパン	牛乳 薄力粉 BP 白砂糖 卵 さつま芋 胡麻
15/金	牛乳 お菓子	御飯 魚の竜田揚げ 春雨サラダ 味噌汁		米 赤魚 サバ 生姜 醤油 片栗粉 油 春雨 胡瓜 人参 みかん缶 酢 醤油 南瓜 玉葱 揚げ 味噌 いりこだし		牛乳 胡麻カステラ	牛乳 ミックス粉 白砂糖 卵 マーガリン 牛乳 胡麻
16/土	牛乳 お菓子	混ぜご飯 味噌汁 バナナ		米 鶏肉 人参 ごぼう 椎茸 揚げ こんにゃく いんげん 醤油 みりん 豆腐 しめじ 小葱 味噌 いりこだし バナナ		牛乳 オレンジフレンチ トースト	牛乳 食パン 白砂糖 卵 オレンジジュース
17/日		焼きそば シューマイ スープ		焼きそば麺 豚肉 キャベツ 玉葱 人参 もやし かまぼこ ソース シューマイ 卵 チンゲン菜 しめじ 醤油 中華味		お茶 お菓子	お茶 お菓子
18/月	牛乳 お菓子	御飯 豚肉とひじきの炒め物 大豆サラダ	バナナ	米 豚肉 ひじき 玉葱 人参 ピーマン 酒 醤油 みりん 胡麻油 大豆 トマト 胡瓜 コーン缶 ドレッシング		牛乳 岩石揚げ	牛乳 薄力粉 スキムミルク チーズ しらす干し 人参 さつま芋 卵 油
19/火	牛乳 お菓子	御飯 磯辺揚げ 豆腐サラダ 味噌汁	しらす飯	米 赤魚 塩 青のり 薄力粉 卵 油 絞豆腐 ブロッコリー キャベツ 胡瓜 人参 レーズン 胡麻 白砂糖 酢 醤油 大根 小松菜 揚げ 味噌 いりこだし		牛乳 オレンジ 南瓜マフィン	牛乳 オレンジ 薄力粉 卵 BP 白砂糖 マーガリン 南瓜
20/水	牛乳 お菓子	御飯 ポークビーンズ じゃこ和え	味噌汁	米 豚肉 大豆 じゃが芋 玉葱 人参 グリンピース トマト缶 ケチャップ ウスターソース 醤油 酒 コンソメ しらす干し レタス 胡瓜 人参 胡麻 醤油 胡麻油		牛乳 コーンパン	牛乳 強力粉 白砂糖 塩 イースト スキム コーン缶 マーガリン マヨネーズ
21/木	牛乳 お菓子	御飯 鶏レバー甘辛炒め ピルルス すまし汁	枝豆飯	米 鶏レバー 鶏肉 生姜 片栗粉 油 パプリカ ピーマン 白砂糖 醤油 大根 胡瓜 人参 レーズン 酢 醤油 豆腐 えのき わかめ 小葱 醤油 いりこだし		牛乳 ネーブル 味噌蒸しパン	牛乳 ネーブル 薄力粉 BP 白砂糖 味噌 チーズ 卵
22/金	牛乳 お菓子	御飯 すり身ケチャップ煮 南瓜サラダ スープ	チーズ	米 すり身 蓮根 人参 卵 片栗粉 油 ケチャップ ウスターソース 南瓜 玉葱 胡瓜 マヨネーズ 醤油 キャベツ 人参 えのき 醤油 いりこだし		牛乳 バナナケーキ	牛乳 薄力粉 BP 白砂糖 卵 マーガリン バナナ
23/土	牛乳 お菓子	和風スパゲティ スープ バナナ		スパゲッティ麺 鶏肉 玉葱 しめじ ほうれん草 醤油 いりこだし 卵 玉葱 人参 小葱 醤油 いりこだし バナナ		牛乳 大学芋	牛乳 さつま芋 油 黒砂糖 胡麻
24/日		御飯 焼肉 味噌汁		米 牛肉 キャベツ 玉葱 人参 ピーマン 酒 醤油 みりん 豆腐 揚げ 小葱 味噌 いりこだし		お茶 お菓子	お茶 お菓子
25/月	牛乳 お菓子	御飯 バターチキンカレー ツナサラダ	オレンジ	鶏肉 ヨーグルト ケチャップ トマト 玉葱 人参 ほうれん草 バター カレー ツナ缶 レタス 胡瓜 人参 酢 醤油		牛乳 レモンドーナツ	牛乳 薄力粉 BP 白砂糖 レモン 牛乳 油
26/火	牛乳 お菓子	御飯 魚の西京焼き 煮なます すまし汁		米 赤魚 塩 味噌 白砂糖 みりん 粉チーズ 酒 大根 人参 揚げ 醤油 みりん いりこだし 豆腐 小松菜 えのき 醤油 いりこだし		牛乳 バナナ 黄粉クッキー	牛乳 バナナ 薄力粉 黄粉 白砂糖 塩 油
27/水	牛乳 お菓子	御飯 南瓜そぼろ煮 胡麻和え	しらす飯	米 豚挽き肉 南瓜 玉葱 人参 グリンピース 酒 醤油 みりん もやし 小松菜 白菜 胡麻 醤油		牛乳 紫芋パン	牛乳 強力粉 白砂糖 塩 イースト スキムミルク マーガリン 紫芋
28/木	牛乳 お菓子	御飯 厚揚げ味噌煮 ひじきサラダ	すまし 汁	米 豚肉 厚揚げ 玉葱 人参 しめじ たら 味噌 醤油 みりん 酒 ひじき トマト 胡瓜 ピーマン えのき 酢 醤油 胡麻油		牛乳 カリカリポテト	牛乳 じゃが芋 片栗粉 塩 コンソメ 油
29/金	牛乳 お菓子	御飯 魚のカラフル焼き 甘酢和え すまし汁		米 鮭 塩 ピーマン パプリカ チーズ マヨネーズ キャベツ 胡瓜 人参 みかん缶 わかめ 白砂糖 酢 醤油 花麩 人参 えのき 葱 醤油 いりこだし		牛乳 マーブルケーキ	牛乳 ミックス粉 卵 牛乳 こしあん
30/土	牛乳 お菓子	そぼろ混ぜご飯 胡瓜の塩昆布和え すまし汁		米 合挽肉 人参 いんげん 卵 酒 白砂糖 醤油 みりん いりこだし 胡瓜 花かつお 塩昆布 胡麻 胡麻油 豆腐 人参 小葱 醤油 いりこだし		牛乳 人参ジャムサンド	牛乳 サンドパン 人参 りんご レモン 白砂糖
31/日		スパゲティナポリタン サラダ スープ		スパゲッティ麺 ベーコン 玉葱 人参 ピーマン ソース レタス 胡瓜 コーン缶 ドレッシング キャベツ 人参 えのき 醤油 いりこだし		お茶 お菓子	お茶 お菓子

2026年 5月 献立表

ひでみ保育園

日/曜	10時 おやつ	献立	献立 材 料	3時のおやつ
1/金	お茶 お菓子	野菜おじや スープ	米 鶏肉 玉葱 人参 キャベツ 醤油 だし汁	お茶 お菓子
2/土	お茶 お菓子	野菜おじや スープ	米 鶏肉 玉葱 人参 じゃが芋 醤油 だし汁	お茶 お菓子
4/月	お茶 お菓子		みどりの日	
5/火	お茶 お菓子		こどもの日	
6/水	お茶 お菓子		振替休日	
7/木	お茶 お菓子	おかゆ 柔らか煮 スープ	米 鶏肉 豆腐 玉葱 醤油 レタス 人参 醤油 だし汁	お茶 パン
8/金	お茶 お菓子	おかゆ 魚の野菜あんかけ 味噌汁	米 白身魚 人参 青菜 醤油 片栗粉 南瓜 玉葱 味噌 だし汁	お茶 バナナ蒸しパン
9/土	お茶 お菓子	野菜おじや スープ	米 鶏肉 大根 人参 キャベツ 玉葱 醤油 だし汁	お茶 青菜蒸しパン
11/月	お茶 お菓子	おかゆ ことこと煮 スープ	米 鶏肉 じゃが芋 玉葱 青菜 醤油 だし汁	お茶 人参蒸しパン
12/火	お茶 お菓子	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 白身魚 醤油 片栗粉 大根 人参 青菜 味噌 だし汁	お茶 お菓子
13/水	お茶 お菓子	おかゆ 柔らか煮 味噌汁	米 鶏肉 キャベツ 玉葱 人参 醤油 豆腐 青菜 しいこだし	お茶 パン
14/木	お茶 お菓子	おかゆ 柔らか煮 スープ	米 鶏肉 豆腐 玉葱 醤油 人参 青菜 醤油 だし汁	お茶 さつま芋蒸しパン
15/金	お茶 お菓子	おかゆ 魚の野菜あんかけ 味噌汁	米 白身魚 玉葱 人参 醤油 片栗粉 南瓜 味噌 だし汁	お茶 お菓子
16/土	お茶 お菓子	野菜おじや 味噌汁	米 鶏肉 人参 豆腐 青菜 味噌 だし汁	お茶 パン
18/月	お茶 お菓子	おかゆ 柔らか煮 スープ	米 鶏肉 人参 玉葱 醤油 トマト 青菜 醤油 だし汁	お茶 さつま芋の甘煮
19/火	お茶 お菓子	おかゆ 魚の野菜あんかけ 味噌汁	米 白身魚 ブロッコリー 人参 醤油 片栗粉 大根 青菜 味噌 だし汁	お茶 南瓜蒸しパン
20/水	お茶 お菓子	おかゆ ことこと煮 味噌汁	米 鶏肉 じゃが芋 玉葱 醤油 人参 青菜 味噌 だし汁	お茶 パン
21/木	お茶 お菓子	おかゆ 柔らか煮 スープ	米 鶏肉 大根 醤油 豆腐 人参 醤油 だし汁	お茶 お菓子
22/金	お茶 お菓子	おかゆ ことこと煮 スープ	米 鶏肉 南瓜 玉葱 醤油 キャベツ 人参 醤油 だし汁	お茶 バナナ蒸しパン
23/土	お茶 お菓子	野菜おじや スープ	米 鶏肉 玉葱 青菜 人参 青菜 醤油 だし汁	お茶 さつま芋の甘煮
25/月	お茶 お菓子	おかゆ 柔らか煮 スープ	米 鶏肉 トマト 玉葱 レタス 人参 醤油 だし汁	お茶 お菓子
26/火	お茶 お菓子	おかゆ 煮魚 スープ	米 白身魚 醤油 片栗粉 豆腐 人参 青菜 醤油 だし汁	お茶 お菓子
27/水	お茶 お菓子	おかゆ ことこと煮 スープ	米 鶏肉 南瓜 玉葱 醤油 白菜 人参 醤油 だし汁	お茶 パン
28/木	お茶 お菓子	おかゆ 柔らか煮 スープ	米 鶏肉 豆腐 人参 醤油 トマト 玉葱 醤油 だし汁	お茶 お菓子
29/金	お茶 お菓子	おかゆ 煮魚 スープ	米 白身魚 醤油 片栗粉 キャベツ 人参 大根 醤油 だし汁	お茶 お菓子
30/土	お茶 お菓子	野菜おじや スープ	米 鶏肉 人参 豆腐 青菜 醤油 だし汁	お茶 人参甘煮